

La comida, las bebidas y la nutrición



LAS FRUTAS

Woodward
SPANISH

2544124



el aguacate
la palta



el albaricoque
el damasco



el arándano



la cereza



la ciruela



el coco



la frambuesa



la fresa
la frutilla



la granada



el higo



el kiwi



la lima



el limón



el mango



la manzana



el maracujá



**el melocotón
el durazno**



el membrillo



**la mora
la zarzamora**



la naranja



la nectarina



la papaya



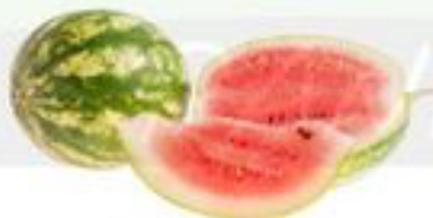
la pera



**la piña
la araná**



**el plátano
la banana**



la sandía



**la toronja
el pomelo**



la uva

LAS VERDURAS



la alcachofa



el apio



la batata
el camote



la berenjena



el brócoli



el calabacín



la cebolla



el champiñón
la seta



el col
el repollo



las coles de Bruselas



la coliflor



el espárrago



**el guisante
la arveja**



**la judía
la habichuela
el poroto
el frijol**



la lechuga



**el maíz
el choclo**



**la papa
la patata**



el pepino



**el pimiento
el pimentón**



el rábano



**la remolcha
la betabel
la betarraga**



el tomate



la zanahoria



**el zapallo
la calabaza**

Carnes, Pescados y Mariscos



Carne de ternera



Chuleta de cerdo



Pechuga de pollo



Muslos de pollo



Sardina



Salmón



Trucha



Atún



Pulpo



Langostinos



Gambas



Langosta



Bogavante



Centollo



Masera



Percebes



Calamar



Mejillones



Almejas

El postre



**Chocolate
caliente**



flan



pastel

torta

bizcocho

El helado



chocolate

fresa

vainilla



Tarta

Las bebidas



Horchata
Bebida sin alcohol



Vino tinto



Vino blanco



Cava
(el champán español)



Sidra
Bebida alcohólica de
manzana



Café solo

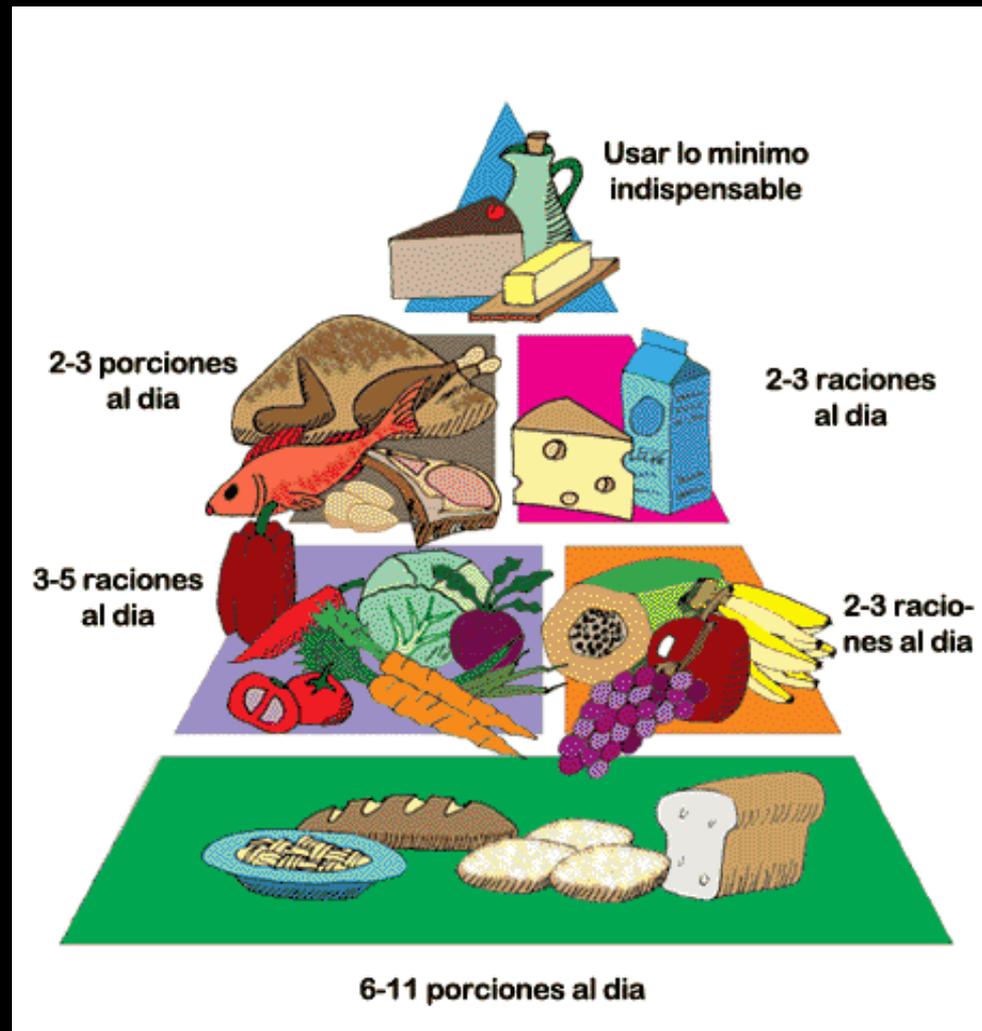


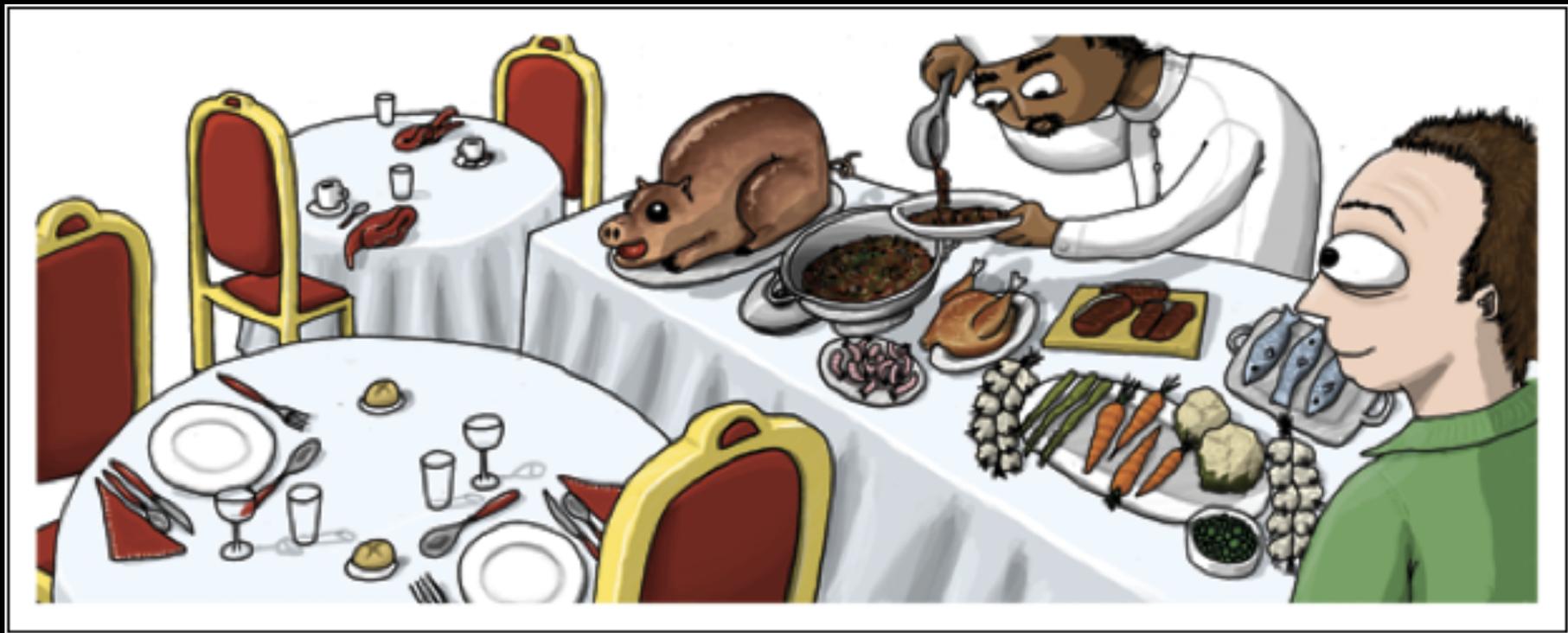
Café con leche



"Coca-cola" con hielo

La pirámide alimenticia





El desayuno

los huevos



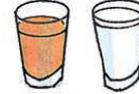
el cereal



el yogur



el jugo de naranja



la leche

el pan tostado con mantequilla



la fruta



el café



el té



El almuerzo

la sopa



el sándwich de jamón y queso



la hamburguesa



los refrescos



las galletas



los tacos



las papas fritas



las galletitas



La cena

la ensalada de lechuga y tomate



el bistec



las legumbres

la papa al horno



el pan

la cerveza



el pollo frito



el helado



el pastel

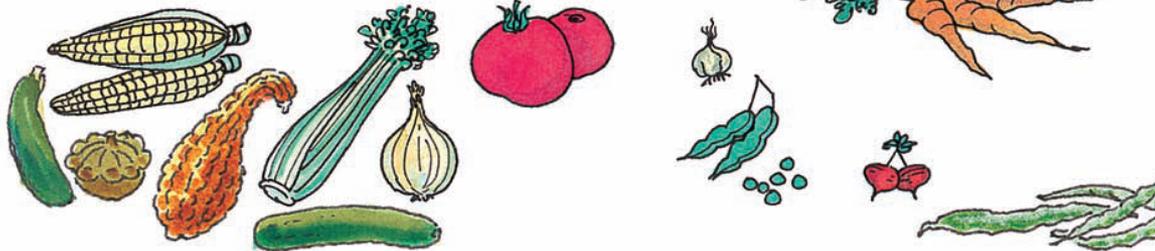


el postre

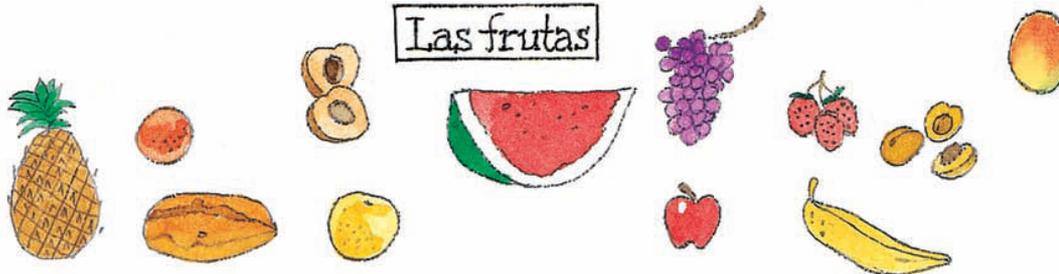
Las carnes, las aves, el pescado y los mariscos



Las legumbres



Las frutas



La comida

Los platos típicos



¿La paella?
La hice ayer.



¿Los frijoles?
Siempre los como
para el almuerzo.



Las bebidas



¿La horchata?
La bebemos todas
las tardes.



Repaso: La comida

